



Atleten: deelname: €3 per proef met verplichte voorinschrijving via atletiek.nu

→ <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/inschrijven/36322/>

Deelnemers beperkt tot 8 atleten per wedstrijd, 12 per wedstrijd speerwerpen CAD/SCH M en kogelstoten CAD/SCH V & M

Toeschouwers: inkom €3 p/p.

CAD & SCH V&M: Speerwerpen & Kogelstoten

JUN V&M: Gewichtwerpen & Speerwerpen

SEN V&M: Gewichtwerpen & Speerwerpen

MASTERS V&M: Gewichtwerpen & Speerwerpen (35+ t/m 45+ bij SEN, 50+/55+ aparte wedstrijd)

Tijdschema: (INDICATIEF, KAN AANGEPAST WORDEN IFV INSCHRIJVINGEN)

11u00	MAS V 50-55+ MAS M 50-55+	gewichtwerpen speerwerpen	6kg 600/700g
11u45	MAS V 50+ 55+ JUN / MAS M 50-55+	speerwerpen gewichtwerpen	400g/500g 11,34Kg
12u30	JUN / SEN / MAS V SEN / MAS M	speerwerpen gewichtwerpen	600g 15,88Kg
13u30	JUN / SEN / MAS V JUN / SEN / MAS M	gewichtwerpen speerwerpen	9,08Kg 800g
14u15	CAD/SCH V	speerwerpen	500g
15u00	CAD/SCH M	speerwerpen	600g/700g
16u00	CAD/SCH V	kogelstoten	3Kg
16u45	CAD/SCH M	kogelstoten	4Kg/5Kg



Koninklijke
OLSE
Merksem
Atletiekclub

BEDANKT SPONSORS !!!

OMEXOM

DeKoster

SLAGERIJ VERSCHOOREN
VLEESWARM - FEESTGERICHTEN - BAKSERVICE



LK
Uitvaartzorg
L. Van Kuyk

rewah

OPTIEK
MAES
MERKSEM

JOS
PATISSERIE



sponsoring@olsec.be - www.olsec.be