

ZONDAG, 29 SEPTEMBER 2019
BENJAMINS-PUPILLEN-MINIEMEN—13u00
CADETTEN-SCHOLIEREN-JUNIOREN-SENIOREN—15u00

Meetingnr.: 19565

2de NAZOMERMEETING (Open meeting met Jeugd)
IXINA Merksem

OLSE Merksem Atletiek Arena—Looppiste Jos Nuyens—Rode Loopstraat 2, 2170 Merksem

Inschrijvingsgeld: 2 Euro per loop- of kampnummer
Toegang: 3 Euro

JUN/SEN treden aan bij Senioren, behalve bij kogel en discus waar de Junioren met het specifieke gewicht voor hun categorie werpen.
Polsstok wordt georganiseerd in 2 groepen:

- Groep 1: beginhoogte 2m00 (Cad, Sch, Jun, Sen, Mas—M+V)
- Groep 2: beginhoogte 3m20 (Cad, Sch, Jun, Sen, Mas—M+V)

Hoog wordt georganiseerd in 2 groepen:

- Groep 1: beginhoogte 1m15 (Cad, Sch—M+V)

PROGRAMMA	MEISJES / VROUWEN	JONGENS / MANNEN
BENJAMINS	60-600-HOCKEY	60-600-HOCKEY
PUPILLEN	60-1000-KOGEL	60-1000-KOGEL
MINIEMEN	80-300-POLSSTOK-VER	80-300-POLSSTOK-VER
CADETTEN	150-600-1000-DISCUS-HOOG-KOGEL-POLS	150-600-1000-DISCUS-HOOG-KOGEL-POLS
SCHOLIEREN	150-600-1000-DISCUS-HOOG-KOGEL-POLS	150-600-1000-DISCUS-HOOG-KOGEL-POLS
JUNIOREN		DISCUS-KOGEL
JUN/SEN	150-600-1000-DISCUS-KOGEL-POLS	150-600-1000-DISCUS-KOGEL-POLS

UURROOSTER CAD-SCH-JUN-SEN

15u00	150m	CAD	MEISJES	15u00	DISCUS (1kg)	CAD	JONGENS
	150m	SCH	MEISJES		KOGEL (3kg)	CAD/SCH	MEISJES
	150m	JUN/SEN	VROUWEN		POLSSTOK	GROEP1	BEGINHOOGTE 2m00
	150m	CAD	JONGENS				CAD-SCH-JUN-SEN-MAS
	150m	SCH	JONGENS				MANNEN en VROUWEN
	150m	JUN/SEN	MANNEN				
16u00	600m	CAD	MEISJES	15u40	DISCUS (1,5kg)	SCH	JONGENS
	600m	SCH	MEISJES		KOGEL (4kg)	CAD	JONGENS
	600m	JUN/SEN	VROUWEN	16u00	HOOG	GROEP1	BEGINHOOGTE 1m15
	600m	CAD	JONGENS				CAD-SCH
	600m	SCH	JONGENS				MEISJES en JONGENS
	600m	JUN/SEN	MANNEN				
17u00	1000m	CAD	MEISJES	16u20	DISCUS (1kg)	CAD/SCH	MEISJES
	1000m	SCH	MEISJES		KOGEL (4kg)	JUN/SEN	VROUWEN
	1000m	JUN/SEN	VROUWEN		17u00	DISCUS (1,75 kg)	JUN
	1000m	CAD	JONGENS	DISCUS (2kg)		SEN	MANNEN
	1000m	SCH	JONGENS	KOGEL (5kg)		SCH	JONGENS
	1000m	JUN/SEN	MANNEN	HOOG	GROEP2	BEGINHOOGTE 1m60	
					CAD-SCH	MEISJES en JONGENS	
						BEGINHOOGTE 3m20	
						CAD-SCH-JUN-SEN-MAS	
						MANNEN en VROUWEN	
				17u40	DISCUS (1kg)	JUN/SEN	VROUWEN
					KOGEL (6kg)	JUN	MANNEN
					KOGEL (7,26kg)	SEN	MANNEN

