

ZONDAG, 18 AUGUSTUS 2019
11u00
BELGISCH KAMPIOENSCHAP
Meetingnr.: 19480

BELGISCH KAMPIOENSCHAP HAMER EN GEWICHTWERPEN MASTERS

OLSE Merksem Atletiek Arena—Looppiste Jos Nuyens—Rode Loopstraat 2, 2170 Merksem

BELGISCH KAMPIOENSCHAP HAMER EN GEWICHT

Bijdrage atleet: 5 Euro (ter plaatse te betalen)

OPGELET: Geen open kampioenschap. Verplichte voorinschrijving. Niet op de lijst is geen deelname.

KOGEL—OPEN WEDSTRIJD

Bijdrage atleet: 2 Euro (ter plaatse te betalen)

Inschrijving ter plaatse.

Bijdrage toeschouwer: gratis

<u>PROGRAMMA</u>	<u>VROUWEN</u>	<u>MANNEN</u>
MASTERS	HAMER—GEWICHT—KOGEL	HAMER—GEWICHT—KOGEL

UURROOSTER

11u00	HAMER	M35-40-45 (7,26 kg)	MANNEN	Grote Kooi	BK
12u30	HAMER	M70+ (3kg—4kg)	MANNEN	Grote Kooi	BK
13u15	GEWICHT	M35-M40-M45 (15,88kg)	MANNEN	Kleine Kooi	BK
13u45	HAMER	W35-W40-W45 (4kg)	VROUWEN	Grote Kooi	BK
14u30	KOGEL	M35-M40-M45 (7,26kg)	MANNEN	Kogelstand	Open deelname
14u45	GEWICHT	M70+ (5,45kg—7,26kg)	MANNEN	Kleine Kooi	BK
15u00	HAMER	W50-W55-W60 (2kg—3kg)	VROUWEN	Grote Kooi	BK
15u45	GEWICHT	W35-W40-W45 (9,08kg)	VROUWEN	Kleine Kooi	BK
16u00	KOGEL	M70+ (3kg—4kg)	MANNEN	Kogelstand	Open deelname
16u15	HAMER	M50-M55 (6kg)	MANNEN	Grote Kooi	BK
16u45	GEWICHT	W50+ (4kg—5,45kg—7,26kg)	VROUWEN	Kleine Kooi	BK
17u00	KOGEL	W35-W40-W45 (4kg)	VROUWEN	Kogelstand	Open deelname
17u30	HAMER	M60-M65 (5kg)	MANNEN	Grote Kooi	BK
18u00	GEWICHT	M50-M55 (11,34kg)	MANNEN	Kleine Kooi	BK
	KOGEL	W50-W55-W60	VROUWEN	Kogelstand	Open deelname
19u15	GEWICHT	M60-M65 (9,08kg)	MANNEN	Kleine Kooi	BK
	KOGEL	M50-M55 (6kg)	MANNEN	Kogelstand	Open deelname
20u30	KOGEL	M60-M65	MANNEN	Kogelstand	Open deelname

