

ZONDAG, 27 MEI 2018
14u00

Meetingnr.: 18334

MEETING "SPORTING ANTWERPEN"
OLSE Merksem Atletiek Arena—Looppiste Jos Nuyens—Rode Loopstraat 2, 2170 Merksem

Inschrijvingsgeld: 2 Euro per loop- en of kampnummer

Toegang: 3 Euro

JUN/SEN/MAS treden aan bij Senioren, behalve bij:

- kogel en discus waar de Junioren met de eigen gewichten werpen,
- speer (v) en kogel (m) waar masters kunnen meedoen met de categorieën met het voor hen juiste gewicht (aangeduid met *).

Polstok wordt georganiseerd in twee groepen:

- Groep 1: beginhoogte 2m00 (Cad, Sch, Jun, Sen, Mas—M+V)
- Groep 2: beginhoogte 3m20 (Cad,Sch, Jun, Sen, Mas—M+V)

Hoog wordt georganiseerd in twee groepen:

- Groep 1: beginhoogte 1m15 (Cad, Sch, Jun, Sen, Mas—M)
- Groep 2: beginhoogte 1m60 (Cad,Sch, Jun, Sen, Mas—M)

PROGRAMMA	MEISJES / VROUWEN	JONGENS / MANNEN
CADETTEN	100-200-800-300H DISCUS-POLS-SPEER-VER	100-200-800-300H HOOG-KOGEL-POLS
SCHOLIEREN	100-200-800-400H DISCUS-POLS-SPEER-VER	100-200-800-400H HOOG-KOGEL-POLS
JUNIOREN		DISCUS-KOGEL
JUNIOREN / SENIOREN	100-200-800-400H DISCUS-POLS-VER	100-200-800-400H DISCUS-HOOG-KOGEL-POLS
MASTERS	SPEER	KOGEL

UURROOSTER

14u00	300H (0,762m)	CAD	MEISJES	14u20	DISCUS (1,75 kg)	JUN	MANNEN	
	300H (0,762m)	CAD	JONGENS		DISCUS (2kg)	SEN	MANNEN	
	400H (0,762m)	SCH	MEISJES		KOGEL (4kg) (*)	CAD	JONGENS	
	400H (0,762m)	JUN/SEN	VROUWEN		VER	CAD/SCH	MEISJES	
	400H (0,840m)	SCH	JONGENS		VER	JUN/SEN	VROUWEN	
	400H (0,912m)	JUN/SEN	MANNEN		POLSTOK	GROEP1	BEGINHOOGTE 2m00 CAD-SCH-JUN-SEN-MAS MANNEN en VROUWEN	
14u45	100m	CAD	MEISJES	15u00	DISCUS (1kg)	CAD/SCH	MEISJES	
	100m	SCH	MEISJES		DISCUS (1kg)	JUN/SEN	VROUWEN	
	100m	J/S	VROUWEN		KOGEL (5kg) (*)	SCH	JONGENS	
15u00	100m	CAD	JONGENS	15u20	HOOG	GROEP1	BEGINHOOGTE 1m15 CAD-SCH-JUN-SEN-MAS MANNEN	
	100m	SCH	JONGENS		15u40	KOGEL (6kg) (*)	JUN	MANNEN
	100m	JUN/SEN	MANNEN			KOGEL (7,26kg) (*)	SEN	MANNEN
800m	CAD	MEISJES	16u00	POLSTOK		GROEP2	BEGINHOOGTE 3m20 CAD-SCH-JUN-SEN-MAS MANNEN en VROUWEN	
800m	SCH	MEISJES		16u20	HOOG	GROEP2	BEGINHOOGTE 1m60 CAD-SCH-JUN-SEN-MAS MANNEN	
800m	J/S	VROUWEN			SPEER (500g) (*)	CAD	MEISJES	
800m	CAD	JONGENS	SPEER (500g) (*)		SCH	MEISJES		
15u40	800m	SCH	JONGENS					
	800m	JUN/SEN	MANNEN					
	200m	CAD	MEISJES					
16u00	200m	SCH	MEISJES					
	200m	J/S	VROUWEN					
	200m	CAD	JONGENS					
16u20	200m	SCH	JONGENS					
	200m	JUN/SEN	MANNEN					
	200m	CAD	JONGENS					

